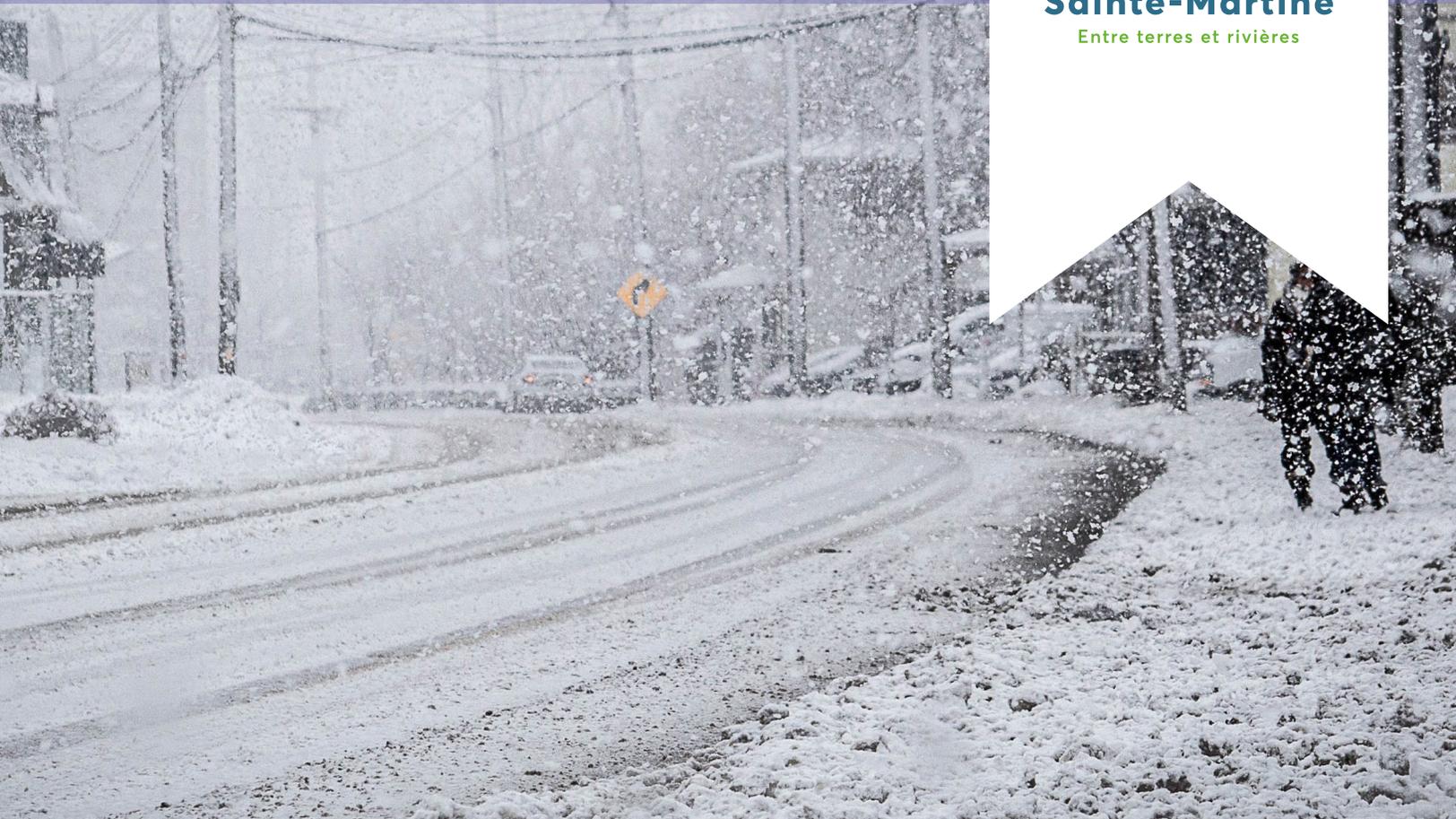


02 Mot de la mairesse
08 Les dates de collectes

09 Le temps des fêtes et
des partys en toute sécurité
12 Inscription aux activités
de la session d'hiver



Sainte-Martine
Entre terres et rivières



ATTENTION
Dès janvier 2024 la collecte d'ordures
ménagères est le **MERCREDI!**



L'Info Sainte-Martine

BULLETIN D'INFORMATION MUNICIPALE



Vol. 31 / No 6
Décembre 2023

Mot de la maire

Chers voisins, chères voisines,

Décembre est déjà là avec ses festivités, ses moments entre amis, en famille et ses souvenirs en devenir.

C'est aussi le moment où l'on dit au revoir à 2023 en anticipant 2024. La fin d'une année nous porte à faire le bilan de ce que nous y avons réalisé, autant nos bons coups et ceux qu'on aimerait réévaluer.

Ce fût une année faste à Sainte-Martine, je me permets de revenir sur les grands moments, notre propre Bye Bye en quelque sorte.

Bilan 2023:

- Travaux de chemisage de plus de 1900M de conduites d'eau
- Consultation publique au sujet de la densité
- Mise en place d'un espace créatif pour tous à la bibliothèque
- Installation d'un contrôle d'accès à la Caserne et à l'Hôtel de ville

L'année se termine, mais la prochaine est à nos portes avec son lot de projets.

À surveiller en 2024:

- Les formes de densité à Sainte-Martine
- Les résultats du projet pilote de Quartier écologique cet hiver
- La poursuite des investissements pour assurer la pérennité de nos infrastructures
- Le dossier prioritaire de ramener un point de service de santé ici

ACHETER MOINS, ACHETER MIEUX ET SURTOUT ACHETER LOCAL!

Pour plusieurs, les temps sont financièrement plus difficiles et chaque jour, nous observons les effets de la surconsommation sur nos écosystèmes.

La période des fêtes est malheureusement propice aux excès de toutes sortes et je vous insiste à acheter de façon responsable et locale.

Soutenir nos commerces, entrepreneurs et industries, c'est aussi un beau geste de générosité.

Demandez de l'aide

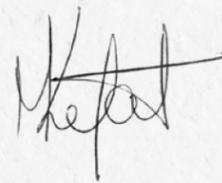
En terminant, le temps des fêtes est une période de réjouissance qui peut être aussi synonyme de grande solitude pour les personnes seules.

Le gouvernement du Canada avec des partenaires nationaux comme Jeunesse, J'écoute et la Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être, ont lancé un numéro à trois chiffres pour la prévention du suicide.

Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, avez des idées suicidaires, appelez le 9-8-8 ou envoyez un message texte au 9-8-8.

À vous et à vos êtres chers, je transmets mes meilleurs vœux du temps des fêtes.

Santé à tous et toutes; c'est l'essentiel!



Mélanie Lefort, mairesse



Actualités municipales

JOURS FÉRIÉS

Fermeture des bureaux de l'hôtel de ville:

Du vendredi 22 décembre à 12 h 30 au mercredi 3 janvier 2024 inclusivement



Où trouver l'information

Santé : 8-1-1 / Urgence : 9-1-1

Urgence municipale (bris d'aqueduc, etc.) :

☎ Sûreté du Québec au 310-4141

Information municipale :

☎ 450 427-3050

Vaccination contre les infections respiratoires (COVID-19, grippe, infections à pneumocoque) :

Prenez votre rendez-vous en ligne sur Clic Santé

Soutien psychologique :

☎ 450 699-6289 ou 450 699-5935



DISTRIBUTION DU CALENDRIER ANNUEL

Surveillez votre boîte aux lettres en décembre, car le calendrier annuel 2024 sera distribué!

Fait expressément pour vous gens de Sainte-Martine, vous y trouverez les informations sur les collectes de l'année, les dates des séances du conseil municipal, un rappel de certains règlements municipaux (abri d'autos temporaire, ventes de garage, etc.) et une foule d'informations pertinentes!

Aussi, admirez les images d'ici qui égayeront les pages et les mois de l'année grâce au talent du photographe Michel Beaudin.

Actualités municipales

UN PROJET PILOTE DE QUARTIER ÉCOLOGIQUE POUR L'HIVER 2023-2024

À l'initiative d'une demande citoyenne et dans une perspective de développement durable, la municipalité de Sainte-Martine testera un modèle de Quartier écologique à l'hiver 2023-2024. C'est lors de la séance du Conseil municipal du 14 novembre que la mairesse Mélanie Lefort a expliqué le projet à la population.

QU'EST-CE QU'UN QUARTIER ÉCOLOGIQUE?

Il s'agit d'un quartier sélectionné où l'épandage de sel sera limité aux périodes de verglas uniquement. Par contre, afin d'assurer la sécurité des piétons du secteur, un épandage d'un mélange de sel et de pierre sera fait aux 5 intersections du quartier lorsque les conditions le requièrent, et ce, même s'il n'y a pas de verglas. Pour ce projet pilote, aucun budget supplémentaire ne sera nécessaire.

Le quartier ciblé compte 90 résidences sur les rues Des Pins, Du Domaine, Des Pignons, Du Parc, Armand et Martin. Ce secteur a été sélectionné pour sa faible densité, l'absence de pente importante et l'isolement relatif des maisons.

OBSERVATIONS DES RÉSIDENTS SOLLICITÉES

Il s'agit d'un 1er projet de ce genre à Sainte-Martine. Les citoyens du quartier auront accès à un outil qui leur permettra de noter leurs observations tout l'hiver. Les résultats seront compilés au printemps.

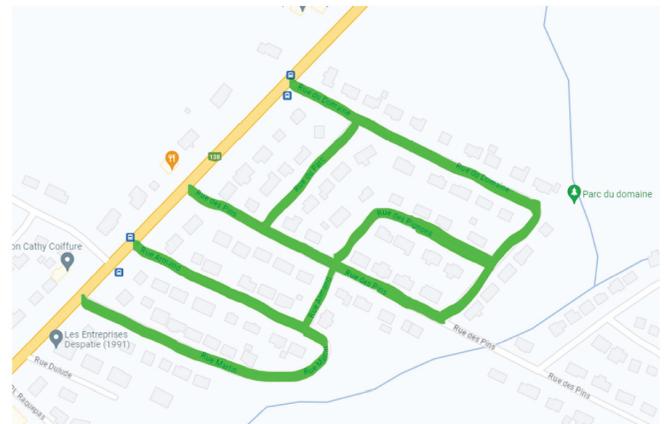
La population sera tenue informée de ces résultats, positifs ou négatifs.

LE SEL D'ÉPANDAGE EST NOCIF

Aujourd'hui, environ 1,5 million de tonnes de sels de voirie sont épandues annuellement au Québec, l'équivalent des deux tiers du volume du Stade olympique de Montréal.

Au moins 15% des arbres le long des routes sont endommagés par les sels de voirie chaque année. (Source: Munck, 2010)

En considérant les dommages causés à l'environnement, aux infrastructures et aux véhicules, le coût indirect de l'épandage d'une tonne de NaCl serait 15 fois plus élevé que son prix d'achat. (Source: Yunovich et coll., 2002)



FIN DES TRAVAUX DE GAINAGE: MISSION ACCOMPLIE!

C'est à la mi-novembre que la municipalité de Sainte-Martine a fièrement annoncé la fin des travaux de chemisage de conduites d'eau potable. Ces travaux, qui se sont échelonnés sur 13 semaines, permettront à la municipalité d'assurer un accès à l'eau potable à l'ensemble de sa population.

En date d'aujourd'hui, la signalisation a été retirée tout comme l'équipement de l'entrepreneur. Certains aménagements paysagers seront effectués la semaine prochaine tandis que d'autres attendront au printemps prochain.

En quelques chiffres

Ce sont près de 1900m (1889m) d'aqueduc qui ont été réhabilités, alors que 7 vannes et 1 borne-fontaine ont été remplacées.

Sous terre, c'est plus de 60 fuites colmatées par le passé qui ont été repérées, il est donc évident que ces travaux étaient plus que requis.

On peut dire: mission accomplie!



En rappel

Comme annoncé lors de l'adoption du budget 2023 par les membres du Conseil, l'entretien des infrastructures de Sainte-Martine est une priorité pour les investissements et actions à venir afin d'assurer, entre autres, que la population ne subira pas de bris de service dans son accès à l'eau potable.

C'est pourquoi, lors de la séance ordinaire du conseil municipal de Sainte-Martine du 9 mai dernier, un Règlement d'emprunt a été adopté autorisant une dépense et un emprunt de 2 000 000\$ pour le chemisage de conduites d'eau potable, dont 2 000 000\$ financé à l'aide d'une subvention dans le cadre du programme de la TECQ (programme de la taxe sur l'essence et de la contribution de Québec) 2019-2023.

Les secteurs ciblés par les actuels travaux sont la route 138 et la 205, chemin de la Beauce.

Rappelons que l'entrepreneur qui se charge des travaux est Foraction.

Pour information supplémentaire, écrivez-nous au infos@sainte-martine.ca ou téléphonez, lors des heures d'ouverture de l'Hôtel de Ville au 450 427-3050.

ACHETEZ VOTRE TITRE EXO À LA BIBLIO!

Saviez-vous que la bibliothèque est aussi un point de vente pour

- Faire ou renouveler une carte OPUS
 - Faire prendre votre photo
 - Acheter vos titres de transport; il y aura du nouveau dès janvier 2024!
 - Obtenir de l'information
- Surveillez notre site web pour les détails ou appelez au 450 427-3050

Argent comptant seulement



Calendrier municipal

-  Collecte du recyclage secteur village
  Collecte du recyclage secteur campagne
  Écocentre
  Encombrants
 Collecte des matières organiques
  Collecte des ordures ménagères
  Séance du conseil municipal
 Collecte des plastiques agricoles
  Services municipaux fermés
  Collecte des branches
 Collecte surplus de carton village
  Collecte surplus de carton campagne
  Collecte de sapins

Décembre 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5  	6  	7	8  	9 
10	11	12 ●  	13 	14	15	16
17	18	19 ☽  	20  	21 Début de l'hiver	22  	23
24	25 Noël	26 ○  	27  	28 	29 	30
31						

Janvier 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Jour de l'An 	2   	3 ☾    	4	5 	6 Plaisirs d'hiver
7	8  Début défi chateau de neige	9 	10  	11 ●	12	13 Plaisirs d'hiver
14	15  Début programmation d'activité	16  	17 ☽ 	18	19 	20 Plaisirs d'hiver 
21	22	23 	24   	25 ○	26	27 Plaisirs d'hiver
28	29	30 	31 			

Calendrier municipal

-  Collecte du recyclage secteur village
-  Collecte du recyclage secteur campagne
-  Écocentre
-  Encombrants
-  Collecte des matières organiques
-  Collecte des ordures ménagères
-  Séance du conseil municipal
-  Collecte des plastiques agricoles
-  Services municipaux fermés
-  Collecte des branches
-  Collecte surplus de carton village
-  Collecte surplus de carton campagne
-  Collecte de sapins

Février 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2  	3 
4	5	6 	7   	8 Atelier mousseux	9 ●	10
11	12	13  	14 Saint-Valentin 	15 Début embauche étudiant 	16  	17 
18	19	20 	21   	22	23	24 ○
25	26	27 	28 	29		

Mars 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2 
3 	4 Semaine de relâche	5 	6   	7	8	9
10 ● Début de l'heure avancée	11	12  	13 	14	15 	16  
17 Saint-Patrick	18	19 Début du printemps 	20   	21	22	23
24	25 ○	26 	27 	28	29 Vendredi Saint  	30
31 Pâques						

Urbanisme et environnement

INFO-COLLECTES

COLLECTE DE SURPLUS DE CARTON

Campagne mardi 2 janvier 2024
Village mercredi 3 janvier 2024

Les cartons doivent être :

- Non souillés, cirés ou composés d'autres matériaux ;
- Placés à plat ou regroupés dans une boîte n'excédant pas 1 m³ ;
- Déposés à 1 m du bac bleu.



COLLECTE DES SAPINS

Les 8 et 15 janvier 2024

Les arbres doivent être complètement dégarnis d'ornements et déposés en bordure de rue.



COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

À noter que la collecte des ordures ménagères se fait à toutes les deux (2) semaines au cours de toute l'année 2024.

ATTENTION Dès janvier 2024 la collecte d'ordures ménagères est le mercredi !



COLLECTE DES BACS BRUNS

À partir de la fin novembre 2023 et jusqu'au début avril 2024, la collecte des bacs bruns se fera aux deux semaines.



STATIONNEMENT HIVERNAL

1^{er} décembre au 1^{er} avril

Rappelons que le stationnement ou l'immobilisation d'un véhicule sur la voie publique est interdit entre minuit et 6 h du matin durant cette période. Merci pour votre collaboration.

SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL EN 2024

Le conseil municipal a adopté le 14 novembre dernier le calendrier des séances publiques du conseil municipal pour l'année 2024.

Voici donc les dates des séances pour 2024:

- 16 janvier, séance ordinaire, 19 h 30
- 13 février, séance ordinaire, 19 h 30
- 12 mars, séance ordinaire, 19 h 30
- 9 avril, séance ordinaire, 19 h 30
- 14 mai, séance ordinaire, 19 h 30
- 11 juin, séance ordinaire, 19 h 30
- 9 juillet, séance ordinaire, 19 h 30
- 6 août, séance ordinaire, 19 h 30
- 10 septembre, séance ordinaire, 19 h 30
- 8 octobre, séance ordinaire, 19 h 30
- 12 novembre, séance ordinaire, 19 h 30
- 10 décembre, séance ordinaire, 19 h 30
- 17 décembre, séance du budget 2023, 19 h 30

Tout le monde pèse dans la balance

RÉDUISONS NOS DÉCHETS

ÉCOCENTRES

ÉCOCENTRES

Au travail, à l'école ou à la maison

Pour être équitables aux efforts de réduction des déchets de tous, il n'est plus permis de tout jeter à la poubelle.

La réglementation de votre municipalité interdit de mettre à la collecte des déchets des matières qui seraient recyclables, compostables ou valorisables, et ce, autant pour les industries, les commerces et les institutions que pour les résidents.

Pourquoi un tel règlement ?

- Pour limiter la quantité de matières envoyées dans les sites d'enfouissement à fort coût.
- Pour diminuer les impacts environnementaux liés à l'enfouissement des déchets.
- Pour limiter le gaspillage des ressources.
- Pour une meilleure utilisation des services de récupération et de valorisation.

De bonnes raisons pour mieux trier ce qui est mis à la poubelle :

Secteur résidentiel

- Pour être équitables envers les citoyens qui font des efforts de réduction;
- Pour éviter de faire payer les autres pour ses matières recyclables ou compostables envoyées à l'enfouissement.

Secteur des Industries, des commerces et des Institutions

- Pour limiter l'augmentation des frais de gestion des déchets.
- Pour s'engager à être une organisation écoresponsable.

Des fêtes bien branchées:

Les décorations lumineuses

- Utilisez des lumières décoratives homologuées par un organisme reconnu comme CSA et ULC.
- Privilégiez des ampoules à faible émission de chaleur (exemple : LED)
- Examinez vos décorations lumineuses avant de les installer. Jetez celles qui sont défectueuses, séchées ou fendillées.
- Débranchez-les avant de remplacer des ampoules. Assurez-vous que les ampoules de remplacement ont le même voltage que les anciennes.
- N'utilisez pas à l'extérieur des décorations conçues pour l'intérieur, et vice-versa.
- Tout article utilisé à l'extérieur doit être branché à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre (au besoin, communiquez avec un maître électricien pour en faire installer une).
- Si vous placez des décorations extérieures près du sol, fixez les cordons de rallonge autour de piquets de bois pour les tenir loin de la neige et de l'eau.
- Attention de ne pas surcharger le circuit électrique.
- Éteignez les décorations lumineuses dès que vous quittez la maison ou allez au lit !
- L'utilisation d'une minuterie est conseillée.
- Après le temps des fêtes, rentrez les guirlandes et les cordons de lumières extérieures pour éviter qu'ils soient endommagés par les intempéries et le soleil.

Les décorations lumineuses doivent être utilisées pour une période de temps restreinte.

Elles ne sont pas conçues pour un usage à long terme.

Les cordons de rallonge

- Utilisez des cordons de rallonge homologués par un organisme reconnu comme CSA ou ULC. Évitez les cordons trop longs qu'il faudrait enrouler. Le câble risquerait alors de surchauffer et de provoquer un arc électrique.
- Si vous devez utiliser un cordon de rallonge pour vos décorations extérieures, assurez-vous d'abord qu'il est conçu pour un usage extérieur.
- Ne surchargez pas les prises de courant et les cordons de rallonge. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Ne placez pas de cordons de rallonge dans un endroit passant. Installez le sapin et les autres décorations électriques près d'une prise de courant ; de cette façon, le cordon de rallonge ne sera plus nécessaire.
- Ne cachez pas vos cordons de rallonge sous un tapis ou une carpe. Le poids des gens qui marchent sur le tapis et la friction occasionnée par les pas peuvent endommager le cordon et accroître les risques d'incendie.
- Ne laissez pas courir un cordon de rallonge dans une entrée de porte. L'isolation du cordon pourrait être endommagée si la porte se refermait dessus.
- N'utilisez qu'un seul cordon de rallonge à la fois. Ne branchez pas des cordons de rallonge bout à bout.

Comment se débarrasser du sapin naturel

Envoyez le sapin au recyclage ou débarrassez-vous-en selon le règlement municipal dès que les fêtes sont terminées ou lorsque l'arbre est sec. Ne le rangez pas à l'intérieur, dans le garage ou près de la maison : un sapin sec s'enflamme rapidement et votre maison peut y passer

Un sapin naturel: Ça s'arrose!

- Un sapin artificiel est plus sécuritaire, car il risque moins de prendre feu.
- Si vous préférez un arbre naturel, choisissez un arbre fraîchement coupé. Les aiguilles doivent être vertes et ne pas se détacher facilement.
- Coupez de nouveau le tronc (en biseau) dès votre arrivée à la maison. La nouvelle coupe aidera votre arbre à mieux absorber l'humidité.
- Placez le sapin dans un récipient d'eau bien rempli et arrosez-le tous les jours.
- Saviez-vous qu'allumer les lumières dans un sapin trop sec risque de causer un incendie ?
- Installez le sapin à plus d'un mètre de toute source de chaleur (plinth, chaufferette, foyer, etc.) et placez-le loin des endroits passants et des sorties.

Sécurité incendie



- Lorsque vous donnez un cadeau qui a besoin des piles, fournissez-en avec le cadeau. Ainsi, personne ne sera tenté de retirer la pile de l'avertisseur de fumée pour faire fonctionner l'objet !
- Ne brûlez pas les emballages de cadeaux ni les branches de sapin dans le foyer ou le poêle à bois. Leurs dépôts inflammables ne peuvent être retirés que par un ramonage.
- Évitez de suspendre des matières inflammables sur le manteau de la cheminée. (tissus synthétiques, sapinages, guirlandes de papier, etc.)

À l'intérieur et à l'extérieur: on dégage le passage!

Le dégagement des sorties

- En cas d'incendie, il faut pouvoir évacuer rapidement. En hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation.
- Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres.
- Assurez-vous que les fenêtres sont déneigées et dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation.
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.
- Faites en sorte que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir et d'y accéder.
- Préparez un plan d'évacuation de votre domicile et exercez-vous à évacuer avec les membres de votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.

Dégagez vos sorties de tout objet encombrant comme les jouets, les chaussures, les sacs d'école, les pelles, la souffleuse, le barbecue, les meubles de jardin rangés, etc.

Pensez aussi à...

- Vérifier que le numéro civique de votre résidence soit visible en tout temps de partout.
- Informer votre municipalité si la borne-fontaine située près de votre résidence n'est pas déneigée.
- Vérifier si vos parents en perte d'autonomie sont conscients des risques d'incendie et si les sorties de secours de leur domicile sont déneigées en tout temps.



Une chandelle: Jamais sans surveillance!

Les chandelles sont souvent associées à la détente et à une douce ambiance. Utilisées sans précaution, elles peuvent cependant parfois faire tourner ces beaux moments au cauchemar.

Comment choisir le chandelier et les chandelles

- Choisissez un chandelier stable, fabriqué avec un produit incombustible, assez grand pour recueillir la cire qui coule de la chandelle. Évitez les chandeliers de bois ou de plastique.
- Portez une attention particulière aux chandeliers de verre : la chaleur de la chandelle peut les faire casser.
- Évitez les chandelles à plusieurs mèches : elles peuvent produire une seule flamme très longue et de chaleur intense. Elles peuvent fondre rapidement et produire de grandes quantités de cire chaude.
- Évitez les chandelles dont la mèche contient du plomb. En se consumant, ces mèches produisent des vapeurs et de la poussière de plomb, toxique pour les enfants et les femmes enceintes.
- Vérifiez la mèche en enlevant la cire qui la recouvre puis en séparant les brins. S'il y a un centre de métal, le frotter sur du papier blanc et si une trace grise apparaît, c'est du plomb.



Utilisation sécuritaire des chandelles

- Déposez-les toujours sur une surface stable, non glissante et non encombrée.
- Placez-les à plus de 30 cm de tout objet inflammable (rideaux, décorations de papiers, nappes, serviettes de papier, literie, tapisserie, boiserie, livres, etc.).
- Évitez de les utiliser dans la chambre à coucher : on peut s'endormir sans avoir éteint la chandelle.
- Coupez la mèche à cinq millimètres avant de l'allumer. Coupez-la ensuite toutes les deux à trois heures, si nécessaire, afin d'éviter que la flamme soit trop haute.
- Évitez d'allumer une chandelle lorsque vous êtes sous l'effet de l'alcool ou des médicaments, car votre vigilance est diminuée !
- Évitez de vous servir d'une chandelle pour en allumer une autre.
- Éteignez les bougies lorsque vous quittez une pièce ou la maison, même pour une courte période, et lorsque vous allez au lit. Ne laissez jamais les chandelles sans surveillance !

Quand et comment éteindre les chandelles

- Éteignez les chandelles lorsqu'elles atteignent environ cinq centimètres du chandelier ou de la décoration.
- Évitez de souffler les chandelles, sauf celles de votre anniversaire ! Servez-vous plutôt d'un éteignoir.
- Évitez d'installer les chandelles dans des endroits où elles risquent d'être renversées par un courant d'air ou un passant. Placez-les hors de portée des enfants et des animaux domestiques.

Lors d'une panne d'électricité

- N'utilisez pas de chandelles lorsque vous faites le plein de carburant d'équipement comme les lanternes ou les chaufferettes de camping. Utilisez plutôt une lampe de poche.
- Laissez en place les globes de protection des lampes à l'huile.
- Remplissez toujours la lampe à l'huile avec le combustible approprié.
- Ne vous déplacez pas avec une chandelle ou une lampe à l'huile allumée !

ATTENTION advenant un incendie, un extincteur portatif bien entretenu et opéré de manière adéquate peut facilement circonscrire l'incendie naissant.

Loisirs, sports et vie communautaire



Nouveauté

Venez découvrir les plaisirs d'hiver avec cette belle programmation gratuite et ouverte à tous !

Samedi 6 janvier de 13h à 15h:

Initiation au patin – Vous êtes débutant ? Venez apprendre à patiner !

Vous devez apporter votre matériel : Patins et casque. Des supports d'aide au patinage seront disponibles.

Sur la patinoire derrière les écoles au bout de la rue Saint-Pierre

Samedi 13 janvier de 13h à 15h:

Randonnée de raquette – Venez en famille ou entre amis. Raquettes disponibles sur place gratuitement

Départ Au Parc Marie-Reine Laberge au bout de la rue de l'embouchure

Samedi 20 janvier de 13h à 15h:

Olympiade pour la famille – Diverses stations pour bouger et se dépasser. Venez profiter des belles journées d'hiver pour prendre l'air.

Au parc des Oliviers, n'hésitez pas à passer par la piste cyclable pour vous rendre.

Samedi 27 janvier de 13h à 15h:

Initiation au ballon-balai – Venez essayer ce sport pour les petits comme pour les grands. Matériel fourni pour l'activité.

Sur la patinoire derrière les écoles au bout de la rue Saint-Pierre

Nouveauté

Carte d'activités physiques

Acheté une carte de 12 cours pour 120\$

Applicable sur les cours suivants:

- Mise en forme 50 ans et +
- Zumba
- Abdos-fesses-cuisses
- Danse aérobique



Avec cette carte, vous aurez la flexibilité d'assister à 12 cours de votre choix parmi la liste nommée plus haut.

Modalités d'inscriptions aux activités

Période d'inscriptions: Jusqu'au 11 janvier 2024

Inscriptions en ligne sur la plateforme Sport plus. Vous trouverez le lien sur notre site internet à sainte-martine.ca sous l'onglet Activités, inscriptions aux activités.

Paiement: Les paiements doivent être faits en ligne en même temps que votre inscription afin que celle-ci soit complétée.

Pour toutes questions:

Laurence Hyland,
Coordonnatrice loisirs, sports, culture et vie communautaire
450-427-3050 poste 222
loisirs@sainte-martine.ca



Cours d'espagnol

HORAIRE : MERCREDI DE 18 H 30 À 20 H

 **DURÉE DE LA SESSION :** Du 17 janvier au 10 avril 2024, pour 12 semaines (relâche du 4 au 8 mars)

 **LIEU :** Bibliothèque, la salle au 2^e étage (164, rue Saint-Joseph)

 **PRIX :** 180 \$

 Professeure : Claudia Guardado

Hola! Vous aimez la chaleur et le sud, mais les voyages coûtent cher... Alors voyagez avec moi en apprenant l'espagnol! Ce cours est un mélange de théorie et de conversation. Il s'adresse aux gens n'ayant pas ou peu de base en Espagnol. J'ai hâte de vous y voir. Hasta luego !

PROGRAMMATION HIVER 2024

YOGA:

 LUNDI DE 18H45 À 19H45

JEUDI DE 18H45 À 19H45

 **DURÉE DE LA SESSION :** Du 15 janvier au 11 avril 2024, pour 12 semaines (relâche du 4 au 8 mars)

 **LIEU :** Bibliothèque, la salle au 2^e étage (164, rue St-Joseph)

 Professeure : Sarah Deschamps

 **PRIX :** 90 \$

MISE EN FORME 50 ANS +

 MARDI DE 9H00 À 10H00

JEUDI DE 9H00 À 10H00

 **DURÉE DE LA SESSION :** Du 16 janvier au 11 avril 2024, pour 12 semaines (relâche du 4 au 8 mars)

 **LIEU :** Centre communautaire (13, rue Ronaldo-Bélanger)

 Entraîneure : Claudine Pelletier, PFS, entraîneuse privée (par Kinéтик Gym)

 **PRIX :** 90 \$ pour un cours ou 140 \$ pour les 2 cours

Ce cours est adapté pour les gens de 50 ans +. Il comprend des exercices cardiovasculaires modérés combinés à de la musculation. Vous serez dirigés vers des exercices favorisant la stabilisation afin d'acquérir plus de force, de résistance et de flexibilité. L'entraîneur vous proposera un encadrement agréable, progressif et fonctionnel.

ZUMBA:

 MARDI DE 19H30 À 20H30

 **DURÉE DE LA SESSION :** Du 16 janvier au 11 avril 2024, pour 12 semaines (relâche du 4 au 8 mars)

 **LIEU :** Centre communautaire (13, rue Ronaldo-Bélanger)

 Entraîneure : Valérie Bédard, entraîneuse privée (par Kinéтик Gym)

 **PRIX :** 90 \$

Venez danser et vous amuser tout en brûlant des calories au rythme de musiques latines. Le cours ZUMBA vous propose des chorégraphies simples et faciles à reproduire. Si vous aimez les ambiances enflammées et dansez, ce cours est pour vous ! Il s'adapte à tous les niveaux de condition physique et est facile à suivre.

ABDO-FESSES-CUISSSES:

 JEUDI DE 18H00 À 19H00

 **DURÉE DE LA SESSION :** Du 18 janvier au 11 avril 2024, pour 12 semaines (relâche du 4 au 8 mars)

 **LIEU :** Centre communautaire (13, rue Ronaldo-Bélanger)

 Mélissa Ménard, entraîneuse privée (Par Kinéтик Gym)

 **PRIX :** 90 \$

Accessible à tous, ce cours multiniveau vous offre des exercices fonctionnels, athlétiques, simples et intenses. Il vous permet de développer votre cardio, votre endurance et votre force musculaire. Un cours complet et dynamique pour ceux qui aiment transpirer

DANSE AÉROBIQUE:

 JEUDI DE 19H15 À 20H15

 **DURÉE DE LA SESSION :** Du 18 janvier au 11 avril 2024, pour 12 semaines (relâche du 4 au 8 mars)

 **LIEU :** Centre communautaire (13, rue Ronaldo-Bélanger)

 Mélissa Ménard, entraîneuse privée (Par Kinéтик Gym)

 **PRIX :** 90 \$

La Danse Aérobie est un cours qui stimule l'activité cardiovasculaire tout en s'amusant au rythme d'une musique énergique. Ce cours consiste à des enchaînements de mouvements simples qui permettent de travailler la force, la flexibilité et le cardio. Pas besoin d'être un danseur hors pair pour y participer. Il s'adapte à tous les niveaux de condition physique et est facile à suivre.

Passez le mot:

NOUS RECRUTONS POUR L'ÉTÉ PROCHAIN

Offre d'emploi étudiant 2024

La période de recrutement se tiendra du 15 février au 15 mars 2024. Vous trouverez tous les détails des postes disponibles (camp de jour, piscine, etc.) et la procédure de dépôt d'une candidature sur notre site Web: www.sainte-martine.ca



Loisirs, sports et vie communautaire

JOURNÉE PYJAMA

Bibliothèque sera ouverte exceptionnellement le **jeudi 28 décembre de 12h à 16h** pour une journée spéciale pyjama. Met ton plus beau pyjama, apporte ta doudou ou ton toutou préféré et vient regarder un classique du temps des fêtes avec nous !

Il y aura musique, chocolat chaud, popcorn, biscuits et visionnement du film Le Grincheux !

Tu peux aussi en profiter pour faire le retour des livres empruntés avant Noël et faire le plein de nouvelles lectures avant le retour en classe !

PATINAGE DU TEMPS DES FÊTES:

Viens patiner dans ton plus beau pyjama !

 **Le mercredi 27 décembre de 13h15 à 17h15**

Musique et animation sur place

Viens rencontrer Elsa de la reine des neiges !

Gratuit et ouvert à tous



FÉERIE DE NOËL

 **Mercredi le 13 décembre de 19 h à 20 h**

Ouvert à tous ! Gratuit

 À la halte de la gare (Au coin de la rue de la gare de rue Hébert)

(L'évènement se déroulera à la caserne en cas de mauvais temps, 2 Rue des Copains)

Chorale, cantiques de Noël, café, chocolat chaud et biscuits

Venez vivre la magie de Noël avec nous.

Dans le but de minimiser les déchets, apportez votre tasse !

PATIN LIBRE

La municipalité de Sainte-Martine vous offre des heures de patin libre gratuitement jusqu'à la fin de l'année 2023. Suivez-nous sur notre site internet pour les détails 2024.

Les dimanches de 10h30 à 12h (pas de patin les 24 et 31 décembre)

Au centre sportif régional des Copains

Gratuit

Ouvert à tous

PATINOIRE ET ANNEAU DE GLACE

Dès que les conditions extérieures le permettront, la patinoire et l'anneau de glace au bout de la rue Gervais seront accessibles ainsi que la patinoire du parc des merisiers.

IMPORTANT Passez le mot!

La température extérieure doit être d'au maximum -8 °C le jour et être en dessous de -15 °C la nuit. Cette température doit se maintenir pendant au moins 5 jours consécutifs. Il est important d'attendre que la surface gèle correctement avant d'y patiner.

Vous avez envie de vous impliquer et de participer à la réussite des patinoires? Vous aimeriez nous donner un coup de main? Contactez-nous au direction.loisirs@sainte-martine.ca ou au 450-427-3050 poste 247.





RELEVEZ LE DÉFI !
Du 8 janvier au 12 mars 2024

Inscrivez votre château
DEFICHATEAUDENEIGE.CA

Camp de jour

SEMAINE DE RELÂCHE

Du 4 au 8 mars 2024

Au centre communautaire Saint-Jean-Baptiste et Desjardins
 (13, rue Ronaldo-Bélanger)

Camp de jour • 9 h à 16 h	
1 enfant	Enfant supplémentaire
72,50 \$	62,50 \$

Service de garde • 6 h 30 à 9 h & 16 h à 18 h	
1 enfant	Enfant supplémentaire
30 \$	15 \$

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Période d'inscriptions: du 15 janvier au 29 février 2024

Inscriptions en ligne sur la plateforme Sport plus. Vous trouverez le lien sur notre site internet à sainte-martine.ca sous l'onglet Activités, camp de jour.

Paiement: Les paiements doivent être faits en ligne lors de l'inscription afin que l'inscription soit complétée.

Pour toutes questions:

Laurence Hyland au 450-427-3050 poste 222

loisir@sainte-martine.ca



Demande besoin d'accompagnement été 2024

Afin de prévoir nos accompagnateurs pour l'été 2024, si vous avez un enfant avec besoins particuliers qui nécessite un accompagnement pour le camp de jour 2024, SVP communiquez avec Laurence Hyland au 450-427-3050 poste 222 au plus tard le 1er mars 2024.

Vie communautaire

LA GUIGNOLÉE DE SAINTE-MARTINE

Malheureusement, les besoins sont encore plus grands cette année. Sainte-Martine est reconnue pour sa générosité. Vous êtes interpellés; si vous êtes en mesure de donner, allez-y, plusieurs ont besoin de vous.

Avant le 22 décembre prochain.

La collecte de denrées ne se fait plus en porte à porte. Tous les dons se font en ligne via formulaire sécurisé, ou par chèque au nom de la Guignolée de Sainte-Martine ou en argent au local d'Actions familles, et ce, du lundi au jeudi de 9 h à 16 h 30.

Formulaire de don disponible sur le site internet de Sainte-Martine.

Par la poste: Guignolée | 2, rue des Pignons Sainte-Martine, QC J0S 1V0

Vous êtes dans le besoin?

Si vous vivez une situation difficile, il est possible que vous soyez admissibles à de l'aide alimentaire. Communiquez avec Actions familles dans les plus brefs délais et au plus tard le 14 décembre au (450) 427-1576

Les paniers seront remis les 18 et 19 décembre 2023.

UN SERVICE DE POPOTE ROULANTE À SAINTE-MARTINE!

Un service de livraison de repas est disponible aux résidents de Sainte-Martine et Saint-Urbain-Premier. Il s'adresse aux personnes malades, en perte d'autonomie ou en réhabilitation.

Repas prêts-à-manger, local & maison de type « Tout inclus »:

Soupe, plat principal, dessert.

Livraison les mardis, lors du dîner, entre 11h et 12h30.

Les places sont limitées!

Pour info, du lundi au vendredi entre 8h et 16h:

450-699-6289 | 514 231-0379 | www.popotes.org

Bénévoles recherchés

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour combler des services essentiels à la population:

Popotes roulantes, Accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux et Réception.

Pour devenir bénévole | 450 699-6289 ou benevolat@cabgc.org

Conférence gratuite pour tous!

Apaiser son stress émotionnel

Lorsqu'on prend soin d'un proche, il est fréquent d'avoir du stress émotionnel. C'est ce que l'on ressent, entre autres, face à nos peurs, nos peines, et notre envie de faire bonne figure.

Apprenez à reconnaître ce stress dans votre vie, à vous outiller face à ce dernier et à prendre soin de votre santé mentale.

Mardi, 23 janvier, 13h à 15h30

Centre Communautaire St-Jean Baptiste et Desjardins,
 13 Ronaldo-Bélanger, Sainte-Martine



Avec la participation financière de:



Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.

Réservez votre place dès maintenant!
 Par téléphone 450 699-6289

En ligne



Avec Jacinthe Chaussé, conférencière



cabgc.org

La Station de l'Aventure Maison de la famille
 En décembre: matinées parent-enfant tous les lundis matin de 9h à 11h à l'église de Ste-Martine (chants, jeux, bricolage, histoire)
 Halte-répit tous les mardis, mercredis et jeudis de 9h 14h à l'église de Ste-Martine

Bibliothèque



Congé des Fêtes

La bibliothèque sera fermée du 22 au 27 décembre et du 29 décembre au 3 janvier 2024 inclusivement.
De retour le jeudi 4 janvier aux heures habituelles.
OUVERT LE jeudi 28 décembre de 12h à 16h



SURPRISE À EMPRUNTER

Pour le mois de décembre, vous pouvez emprunter un livre emballé à la bibliothèque pour découvrir une lecture surprise. Ces lectures sont des suggestions du personnel pour de belles découvertes. Sur l'emballage est inscrite une citation tirée du livre en question pour attirer l'attention du lecteur et mettre l'eau à la bouche. Les règles habituelles du prêt de livres s'appliquent.



ATELIER MOUSSEUX ET CHAMPAGNE

Date: 8 février 2024

Heure: de 19 h à 21 h 30

Lieu: Bibliothèque, la salle au 2e étage (164, rue St-Joseph)

Présenté par: S. Le Duc du Vin

Les vins mousseux sont toujours fascinants avec leurs innombrables bulles. Mais pourquoi en retrouve-t-on sur les tablettes de la SAQ à des prix variant de 12\$ à plus de 100\$? Cet atelier saura répondre à cette question, sans compter que nous aurons l'opportunité de déguster 4 mousseux, que dis-je, 3 mousseux et 1 champagne! De belles bulles en perspectives!

Prix: 25\$ pour les résidents de Sainte-Martine et 45\$ pour les non-résidents

Inscriptions en ligne sur la plateforme Sport plus. Vous trouverez le lien sur notre site internet à sainte-martine.ca sous l'onglet Activités, Bibliothèque, inscriptions aux activités.



ESPACE CRÉATIF - CRÉATION DE CARTE DE NOËL

Vous n'avez pas terminé vos préparatifs de Noël et il vous reste vos cartes de Noël à prévoir, venez nous voir pour qu'on vous donne un coup de main!

Dimanche 17 décembre de 10h à 15h

Ouvert à tous! Pour enfant, adulte, aîné.

Gratuit • Matériel fourni

MAIRIE

3, rue des Copains
Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0

Téléphone : 450 427-3050

Télécopieur : 450 427-7331

info@sainte-martine.ca

www.sainte-martine.ca

MunicipaliteSainteMartine

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

164, rue Saint-Joseph

Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0

Téléphone : 450 427-3050, poste 243

biblio@sainte-martine.ca

Heures d'ouverture :

Mardi : 9 h à 17 h

Jeudi : 12 h à 20 h

Samedi et dimanche : 10 h à 15 h

ÉCOCENTRE

75, rue Saint-Joseph

Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0

Téléphone : 450 427-3050, poste 224

Estival :

(du 1^{er} avril au 31 octobre)

Mercredi de 14 h à 18 h

Samedi de 8 h 30 à 12 h 30

Hivernal :

(du 1^{er} novembre au 31 mars)

Un mercredi sur deux de 14 h à 18 h

Un samedi sur deux de 8 h 30 à 12 h 30